

ごあいさつ



弓削病院は理念に【**地域社会への積極的な貢献**】と定め、継続的に取り組んで居ます。精神科・精神保健福祉相談を標榜し、地域の皆様にも精神科の医療を身近に接していただけるよう「こころの医療機関」をめざし、職員一同専門の知識の充実と、技術の向上に日々努めています。

私共は皆様のご要望や話題になっていること、お困りになっていること、当院に期待したいことなどをお伺いして、多様なニーズに対応できる出前講座の開催を展開していきたいと考えております。地域との連携がいわれて久しくなりますが、夏祭りには毎年地域の多くの方々に来場いただき好評をいただいております。校区自治会、小学校 PTA、老人連合会、青少年育成会、婦人会など多彩な会合が開催されているとお聞きしています。弓削病院は精神科の専門性を活かして地域の皆様にお役に立てるか模索しながら、コミュニケーションを深めていきたいと考えています。例えば、心が疲れたときなどどうしたらよいかなどメンタルヘルスケアや認知症の方への対応の仕方、高齢者世帯では毎日の料理の偏りが心配だ、お子さんやお孫さんの悩み事などいろいろな話題があるかと思えます。

身近な悩みや疑問解決へのお手伝いができるよう、いろいろな会合に医師・看護師・精神保健福祉士・栄養士・臨床心理士・薬剤師・作業療法士などのスタッフにより、役立つ話題を取り入れて、分かりやすく楽しい【**出前講座**】を準備しています。また地域の皆様に当院の季刊誌「ゆうげ」をお届けしていますが、ご要望を特集として取り上げることが出来たらと思っています。

別紙に当院で話題提供できるメニュー案を準備いたしました。どうぞお気軽に担当まで、ご一報くださいますようお願い致します。

皆様のお役に立てることが出来れば幸いです。

敬具

【依頼要項】

お問い合わせ先：医療法人佐藤会 弓削病院 地域連携室

担 当：総務部長 白濱

電 話 番 号：096-338-3838（代表）

講 演 費 用：無料

講 演 時 間：約 30 分～1 時間（ご相談に応じます）

出前講座メニュー例

領域	話題提供可能なテーマ 【聞いてみたいと思うようなテーマがあればどうぞ御提案ください】	主たる 担当部署
こころの 病気 について	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症の予防法 ・ 正常なものわずれと病的なものわずれ ・ 子供の心の病気とは？ ・ 認知症にならない生活習慣とは？ 	医局
家族に精神 科の病気の 人がいたら	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家族がうつ病になったら!! ～家族と家庭でどのように対応するか～ ・ 認知症の人への対応の仕方は？ ・ 在宅で看護！安心・安全な生活をサポートする精神科訪問看護について ・ 救急訓練 “ AED ” の使い方 ・ 感染対策(インフルエンザなど)のはなし 例えば下痢・嘔吐の正しい処理の仕方 	看護部
くすりの はなし	<ul style="list-style-type: none"> ・ 不眠やうつ病など身近なこころの病気とくすり ・ 認知症に使われるくすり ・ くすりと上手な付き合い方（服薬のタイミング、食べ物との飲み合わせなど） ・ 便秘ってなあに？正しい知識を知って快適な生活を送ろう ・ ジェネリック医薬品(後発医薬品)を知ろう 	薬剤科
食べ物の はなし	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食中毒を予防しよう!! ・ バランスのよい食事とは？ 	栄養科
ストレスの はなし	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「ストレス対処の1・2・3 ワツ・スリー」 ・ 「こどものやる気を引き出す言葉かけ」 	臨床心理科
社会資源 (医療費等) のはなし	<ul style="list-style-type: none"> ・ 精神科(病院・クリニック)への受診について ～身近に使える医療制度～ のはなし ・ 入院が決まったら気になる入院費用 ～知っていれば一安心～ ・ 日常生活上の困ったことを解決するためのサービスとは？ (介護保険・医療制度・相談センターなど) 	地域連携室 (医療福祉 グループ) 医事グループ
体験学習 (リハビリの はなし)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自宅でできる簡単リハビリ(認知症予防) ～体操やゲームを通して若返り～ ・ 元気でいきいき歌声広場 	作業療法科
ホットな 情報	<ul style="list-style-type: none"> ・ 新「すいみん指針」を知ろう!! ・ 良い眠りのためには？ぐっすり眠るためのヒント ・ 運転に危険なくすりとは？ 	医療安全管理室